

Gyógyulni tudati és teljes testi tisztítással

Tisztítással újra programozhatjuk úgy a testet mint a tudatot. Változtatni kell a gondolataidon, viselkedéseden, cselekedeteiden és érzeteiden. A gondolataidat le tudod tisztítani például, mantrákkal és imákkal. Szeretettel kell legyél és pozitív megerősítéseket kell használnál. A régi, elavult gondolkodást, régi programokat amik már nem működnek „eltörlöd”, „eldobod”. Fel kell jegyezzed magadnak a hibáidat, vétkeidet, rossz viselkedésedet és hogy miért volt az egész rossz ami történt veled. A gyónás erre egy ősi jól működő módszer. Meg kell gyónjál önmagadnak és bocsánatot kérjél ha vétettél. Írd le vagy mond el mit tennél azért, hogy elmuljanak a problémák. Ilyen szavakat használj: újra kezdés, tisztulás, újra tiszta lappal indulok, gyógyító gondolatokat és körülményeket teremtek, mind az összes negatív gondolatomat pozitívvá teszem. Szeretet, jószág, béke, nyugalom és tudás vezéreljen.

Ne felejtsük, hogy tudatunk és energiáink mellett testünk is van. Amikor újra programozod magad ki kell tisztítsad a testedet is. A következő gyógykúrákat ajánlom: vízkúra amíg a sejtek regenerálódnak. Ez tarthat 1 naptól negyven napig. Hosszú időtartamnál fontos, hogy orvosi vizsgálatra menjél, hiszen kell tudjad, hogy halad a gyógyulásod. Másik kevesbé erős kúra a gyümölcs, zöldség lével és gyógyteákkal való gyógyítás. Például észrevetted már valószínűleg te is, hogy alma vagy egy kiwi után nem esik jól a cigaretta. Ajánlott hogy evés után megegyél egy gyümölcsöt. Ez letisztítja a tudatodat, az érzeteid vezérét, kitisztítja a gyomrot, az ételmaradékokat a testben. Három óra múlva egyél uzsonna képpen egy gyümölcsöt, zöldséget, amennyiben lehet ezt nyersen fogyaszd el. Észre veszed, hogy ez által később nem lesz egy nagy menühöz étvágyad. Fontos, hogy a nagy evésekről és egészségtelen dolgok nassolásáról lemondjál. Ha egy orvosság meg tud gyógyítani, akkor az étkeknél is meg kell nézned, miből mennyit viszel be a szervezetedbe. Homeopátia is a kis dózis elvén működik és a kis adagban bevitt ellenszerek, oltások is. Kis dózis tehát meg tud gyógyítani, ha csak nem felborult a teljes energia háztartásod. Ha az van, akkor energetikai és tudati gyógymódokkal kell gyógyuljál. Relaxáló, nyugodt munka segít. Jóga gyakorlatok mint pl. a kundalini jóga, torna légzésgyakorlatokkal segít. Ha már szükséged van rá, nyugtató gyógyszerek segítenek. Nyugtató zene, színek és illatok úgyszintén segítségedre vannak.

Tudati módszerek, az érzékeid megváltoztatása, hallás, tapintás, látás, szagok érzékelése. Ha kitisztítod a tested úgy energetikailag mint anyagilag, akkor már nem is tudsz például csúnyán se beszélni, mivel a tisztítás után jó energiáid lesznek. Tehát már nem is tudsz mással lenni mint a tiszta gondolatok és rendszerezettebb viselkedés.

A testi gyógyulásodhoz hozzá járul még ha nem eszel húsokat, ha lehet egyáltalán. Ha nem bírod ki, egyél csirkehúst és halat. Nem szabad enni például olyan állatokat amik nem tiszták és nagyobb tudati kapacitással rendelkeznek. A disznó ha moslékot eszik egész életében és piszkos dágványos helyen nőtt fel, nem szabad megenni. A malacka tanítható is, tehát agykapacitása van és olyan élő energiái vannak, hogy nem szabad levágni. Megecsed a jó energiáit, vagy a piszkosságát veszed magadhoz. Mint írtam már ezelőtt, megbetegedhetsz kis dózisú anyag bevitelétől is. Marhahús amire te is mondod hogy rágós alig tudja kiszedni a teleportod (ami az anyagot energiává változtatja). Kiszedi az ételt a testből. Ettől a hústól is könnyen megbetegszel, mert a teleportok nehezen tudják kiszedni belőled ezt az étet. Még a tudati energiáid is megsínylik a teleportálást, alzheimerhez hasonló betegségek lehetnek. A marha is nagyobb emlős, olyan aki a kicsinyeit szoptatja mint a malac. Tehát tudatosabb emlős mint a csirke. Nem ajánlott enni.

Testi gyógyulás része ha nem iszol alkoholt se. Ez kimarja, kiégeti az emberi test sejtjeit. Ha nem bírod ki igyál két deci illatos jóízű forralt bort, amiben kevés alkohol maradt, vagy egy korty gyógynövényes szeszt. Itt megint kiemelem a dózis mennyisége számít. Képzelheted, ha a fejbe

vagy valamelyik végtagba száll az ital milyen roncsolást végez ott. Ha a tested alsó végtagjaira nem is de a tudatod a fejben egy fontos dolog számodra. A tudatod az érzékszerved és tudásod is egyben.

Testi gyógyulás része ha nem szívsz kapadohányokat. Ha nem bírod ki szívjál kevés füstű, illatos cigarettát. Abból is mértékel. Ne szívd le és mosd ki a szádát miután cigarettáztál.

Testi gyógyulás része ha nem eszel tej termékeket. Ha nem bírod ki akkor nagyon keveset egyél ezekből. A tej a laktóz miatt egy csomó embernél jelez allergiás tüneteket. Megromlik hamar, ezért tartós tejet kell inni laktózmentesen. Jók a gyógynövény alapú tejek, rizstej és szójatej. Ezeket hosszabb idő alatt emésztjük meg, ezért terhes az emberi szervezet számára, tehát csak mértékel. Ezt csak hallomásból tudom és nem bizonyított tény hogy a tej cukorbetegséget okoz. Érdemes lenne ennek az orvosoknak utánanézni. Egy nagyon jó reiki és testi tisztítással dolgozó gyógyítót ismertem meg aki nem engedte hogy rákos páciense akinek egy óriástumor nőtt a hasában tejtermékeket fogyasszon. Új étrendje és az energetikai és tudati tisztítás mellett teljesen visszahúzódott a daganat a testéből.

Testi gyógyulást érsz el ha péktermékekből nem eszel. Ha nem bírod ki akkor csak tényleg 3 falatot egyél. Ezek a termékek letapadnak a testben és nagyon nehéz energiává változtatni mint a húsokat. Elveszi gyorsan az éhségérzetet és zöldség gyümölcsök helyett gyorsan ez után kapsz. Pedig nagyon egészségtelen. Ahogy láttad a kenyér gyorsan megpenészedik ezért nagyon kell működjön az emésztésed hogy teljesen kitisztuljon a testedből. Ha nem bírod ki egyél abonettet vagy tartós kenyeret ami eláll sokáig.

Testi gyógyulást érsz el ha cukrot nem eszel. Ha nem bírod ki egy sütit megehetsz. De az legyen az egész napos cukorbeviteled. Édesítőt használjál mint azok akik cukorbetegséggel rendelkeznek és nem tudják feldolgozni a cukrot a szervezetükben. Egyél gyümölcsöket és az legyen a napi cukorbeviteled. A fruktózt a gyümölcsből jobban tudja feldolgozni az emberi szervezet mint a cukorrépából származót.

Testi gyógyulást érsz el ha sok kávé nem iszol. A koffein tudatmodosító szer és a vérkeringésre is kihat, ezért azzal is csak mértékel, mint a tudatmodosító gyógyszerekkel általában. Egy eszpresszó vagy egy hosszú kávé a délelőtti folyamán értelmes. Ne igyad este és ne sokat mert akkor nem tudsz nyugottan elaludni.

Testi gyógyulást érsz el ha az olajokat és zsírokat csak nagyon kis mennyiségben fogyasztasz. Itt főleg az állati zsírokra gondolok. Ezek érrendszeri betegségeket okoznak. Ha már használsz olajat akkor a növényi olajokat használd mint például az olíva olajat.

Utoljára hagytam és azt akartam mondani ezzel az egésszel, ha nincs pénzed gyümölcsre és zöldre ami elegendő életerőt ad egy homo sapiens számára akkor csak mértékel mindentől és tanuld meg az orvosoktól és gyógyítóktól a dózis fogalmát, mert különben nagyon könnyen lebetegítheted magad rossz étkezéssel.

Megbetegedhetsz a nem tudatos gondolkodástól és félelmektől. Tudatos gondolkodással felépíthetsz magadnak egy szép világot. Ebbe nem fér bele az úgy nevezett félelmek. Folyamatosan dolgoznod kell, hogy azzal a tudattal legyél aki tesz a testéért, a tudatáért, az energiáiért és általában az emberért. Ez azt jelenti hogy pozitívan kell ketyegjen az órád egész nap, hogy a pozitív valóságban éljél.

17 éve gyógyítok és nagyon sok energia jött a földünkre. Ezek olyan energiák akiktől sokan megbetegedtek. Ennek a küzdelemnek úgy vethetünk véget ha megértjük mit akarnak tőlünk, és sokat dolgozunk a világunkon, hogy egy pozitív hely legyen a számunkra.