

Pozitív teremtés

Minden gondolat, szó és cselekedet a teremtés része. Ha pozitív gondolatokkal, szavakkal és tettekkel élsz, az energiáid ezt felismerik, és egy olyan világot teremtenek köréd, amelyben az öröm, a szépség és a boldogság természetes része az életednek. Te, mint ember, vagy ennek a világnak a megalkotója. A jóindulatú, megerősítő szavak és gondolatok bevonzzák a jót, és eltörlik a félelmet, a boldogtalanságot.

Az energiák átveszik a gondolkodásmódodat. Ezért fontos, hogy minden cselekedetedet pozitívan végezd. Amikor valamit teszel, mondd ki: „Szeretem ezt csinálni. Jó dolgot teszek ezzel.” Szeresd, amit csinálsz, és légy hálás, hogy képes vagy megtenni.

A rossz is tudássá és szeretetté válhat, ha te átalakítod. Mindig nagy szeretettel fordulj másokhoz. A „rosszak” is lehetnek jók – csak nem azt tanulták, amit kellett volna. Nem szabad senkit rosszra tanítani, mert azzal rosszá válik. A pozitív gondolkodásra kell tanítani a világot. Az ember olyan fejlett lény, aki képes erre.

Ne mondd semmire, hogy „nem működik”. Inkább mondd: „Helyrehozom, megjavítom, már működik.” Ne mondd, hogy „bajom van”, mert ezzel bevonzod a bajt. Mondd inkább: „Minden rendben van, és jó lesz.”

A pozitív gondolkodásnak a mindennapi életed részévé kell válnia. Minden nap tisztítsd meg magad ezzel a szemlélettel. Szeretettel fordulj mindenkihez – ez a gyógyulás ösvénye. Meg kell bocsátani mindenkinek. Ha szeretettel vagy mások felé, ők is szeretetté válnak irántad.

A pozitív teremtés nem csupán egy spirituális gyakorlat – ez egy életforma, egy tudatos döntés, hogy a világot belülről kifelé alakítjuk. Amikor pozitív gondolatokat táplálunk, nemcsak a saját életünket emeljük magasabb rezgésszintre, hanem hatással vagyunk a körülöttünk lévő emberekre, eseményekre, sőt, a kollektív tudatra is.

A teremtés nem passzív folyamat. Minden pillanatban választunk: félelmet vagy szeretetet, kétséget vagy bizalmat, haragot vagy megbocsátást. A pozitív teremtés azt jelenti, hogy tudatosan a szeretetet választjuk – még akkor is, amikor nehéz.

A pozitív teremtéshez bátorság kell. Bátorság ahhoz, hogy ne a múlt fájdalmaiból építkezzünk, hanem a jövő lehetőségeiből. Bátorság ahhoz, hogy ne a világ hibáit lássuk, hanem a benne rejlő szépséget. És legfőképp: bátorság ahhoz, hogy higgyünk abban, hogy mi magunk vagyunk a változás kulcsa.

A szeretet nem gyengeség, hanem a legerősebb teremtető erő. Ha szeretettel gondolkodsz, beszélsz és cselekszel, akkor a világ visszatükrözi ezt neked. Így válik a pozitív teremtés nemcsak lehetőséggé, hanem életcélé.