

A halhatatlanság

A tudás, a jóság, a szeretet, a béke és a pozitív teremtés az emberi lélek halhatatlanságát jelképezik. Ezek az állapotok segítenek kilépni a duális világ ellentéteiből, ahol a jó és a rossz folyamatos küzdelme zajlik. Amikor a teremtés pozitív energiáival azonosulsz, belső gyógyulás és megfiatalodás indul el benned. A karmád – vagyis a tudatodba és energiáidba beivódott minták, tapasztalatok és cselekedetek lenyomata – fokozatosan letisztul.

Mielőtt tudással, szeretettel, békével és jó szándékkal fordulsz mások felé, fontos, hogy megtisztítsd a saját karmádat. Írd le őszintén, mit és miért cselekedtél rosszul, és hogyan javítanád ki. Ha felismered, hogy minden tapasztalat tanulás volt, és jó szándékkal fordulsz önmagadhoz és másokhoz, megnyílik előtted a megbocsátás útja.

Tudnod kell azonban, hogy a rossz cselekedetekre való hajlam sokszor külső energiák hatására jelenik meg, amelyek befolyásolják az emberi testet. Maga az ember – akár egy felnőtt is – olyan, mint egy ártatlanul született gyermek: a lélek tiszta. Az emberi test önmagában nem képes energiákat létrehozni, csak befogadni és közvetíteni.

Ezért fontos, hogy tudatosan figyeld önmagad. Ha érzed, hogy idegen vagy zavaró energiák hatnak rád, vonulj el csendbe. Írj magadnak, jógázz, menj ki a természetbe, relaxálj, hallgass szép zenét, vagy alkoss valami kreatívát. A lényeg, hogy tisztán és érthetően tudd kifejezni, ki vagy te – önmagad, az energiáid és az emberek felé egyaránt.

A karizmatikus emberek – mint például Mahatma Gandhi, aki a béke, a szeretet és a tudás nagy hirdetője volt az angol gyarmatosítás idején – olyan karmával rendelkeztek, amely tömegekre hatott. A valódi vezetőknek erre az állapotra kell törekedniük: tiszta szándékkal, alázattal és szeretettel dolgozni az emberekért, hogy a harcokat békévé alakítsák.

Az ember útja akkor válik teljessé, amikor felismeri: a valódi erő nem a külső világban, hanem a belső békében rejlik. A tudás, a szeretet és a jóság nem csupán eszmék, hanem olyan élő minőségek, amelyek képesek átformálni a tudatot, megtisztítani a karmát és felemelni az egész életet. Amikor az ember összhangba kerül ezekkel az energiákkal, nemcsak önmagát gyógyítja, hanem mások számára is fényt gyújt. Így válik a létezés nem harccá, hanem teremtéssé – egy olyan úttá, amely békéhez, tisztasághoz és belső halhatatlansághoz vezet.